



Hier kannst du dir die Anleitung in einem kleinen Video anschauen!

Anleitung zum „Popeltest“

So funktioniert der Corona-Selbsttest

Vorbereitung

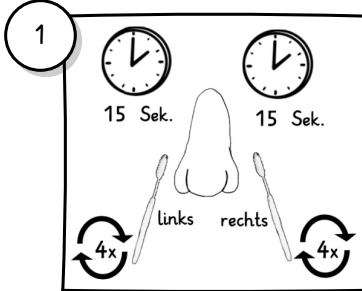


Das ist dein Test-Kit:
Ein Teststäbchen, ein
Röhrchen mit Flüssigkeit, ein
Deckel für das Röhrchen und
eine Testkassette

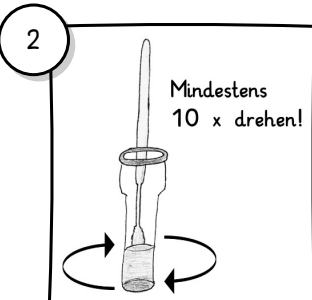


Wasche sorgfältig deine
Hände und Sorge für
eine saubere
Testumgebung.

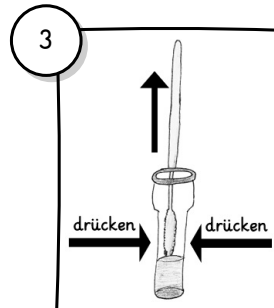
Durchführung



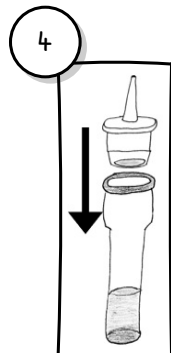
1 Nimm vorsichtig das Teststäbchen aus der Packung.
Achte darauf, es nur **AM ENDE** anzufassen!
Führe das Stäbchen 2cm in dein linkes Nasenloch ein.
Kreise **15 Sekunden lang 4 Mal** mit dem Stäbchen an deiner
Nasenwand entlang.
Wiederhole das Ganze bei deinem rechten Nasenloch.



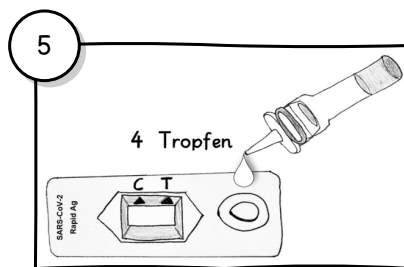
2 Entferne vorsichtig den Deckel von dem Röhrchen.
Tauche das Stäbchen in die Flüssigkeit und rühre dabei langsam **10 Mal** im Kreis.



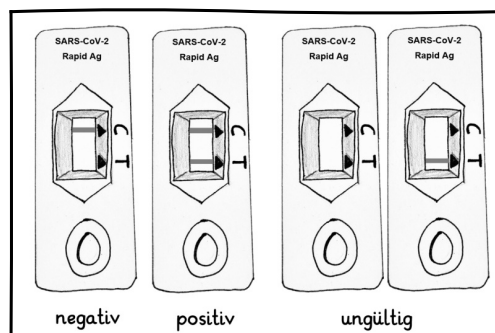
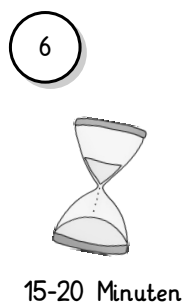
3 Ziehe das Stäbchen vorsichtig heraus und **drücke dabei die Seiten des Röhrchen zusammen**, so dass möglichst viel Flüssigkeit im Röhrchen bleibt.



4 Drücke das **Deckelchen** fest auf das Röhrchen.



5 Gib nun **4 Tropfen** auf das **RUNDE** Feld.



6 Nach **15-20 Minuten** kannst du dein Testergebnis ablesen.